

24 Tage

Gutes Leben für alle

Nachhaltig durch den Advent

Ideen für deinen Alltag: www.gutesleben-fueralle.de



24 Tage Gutes Leben für alle – Nachhaltig durch den Advent



Die Adventszeit lädt uns ein, zur Ruhe zu kommen und uns zu besinnen - **besinnen auf das Wesentliche und wirklich Wichtige im Leben.**

24 Tage Zeit zum Reflektieren: Was brauche ich wirklich, um glücklich zu sein? Was brauche ich für ein gutes Leben, und wie sieht es mit dem guten Leben für andere und auf der Welt aus?

Wie ein afrikanisches Sprichwort sagt: „Wenn viele kleine Menschen an vielen kleinen Orten viele kleine Dinge tun, können sie das Gesicht der Welt verändern“, so kann jede/r mithelfen, dass die Welt im Kleinen und Großen ein wenig gerechter wird. Mit dem vorliegenden Adventskalender wollen wir Sie ermutigen, durch einfache, kleine Dinge im Advent **24 Tage lang auszuprobieren, wie ein gutes Leben für Sie und alle aussehen könnte.**

Das Ziel: Jeden Tag ein kleines Stück Nachhaltigkeit und Gerechtigkeit in Ihrem Alltag zu leben und bis zum Weihnachtsfest eine Fülle an Erfahrungen gesammelt zu haben.

Wie? Hier ein paar Anregungen:

- Beim Einkaufen komplett auf Plastiktüten verzichten und stattdessen die Einkäufe in einem mitgebrachten Einkaufskorb oder Stoffbeutel verstauen. Probieren Sie es gleich beim Weihnachts-Shopping aus.
- Das Licht konsequent nur in dem Raum einschalten, in dem Sie sich aufhalten.
- Das kalte Wasser vor dem Duschen auffangen und es zum Kochen oder Pflanzen gießen benutzen. Das lohnt sich sogar, wenn das Wasser sehr schnell heiß wird.
- Im kleinen Laden in Ihrem Ort einkaufen statt im Supermarkt/Discounter. Sie erhalten lokale Arbeits- und ggf. Ausbildungsplätze.
- Lebensmittel kaufen, die bei Ihnen in der Region angebaut werden, bevorzugt aus Öko-Anbau. Und nur die Menge, die Sie wirklich brauchen.
- Bei der Aktion „Vorfahrt für den Nikolaus“ mitmachen und Fairtrade-Schokolade verschenken.
- Kleine politische Akzente setzen, z.B. das Gespräch mit Abgeordneten aus Ihrem Wahlkreis suchen oder einen Brief schreiben, in dem Sie fragen, was sie/er für mehr globale Gerechtigkeit beiträgt.
- Geschenke ohne Geld machen, z.B. Zeit verschenken, um etwas Schönes mit Familie, Freunden, Nachbarn erleben.

Betrachten Sie diesen **Adventskalender als Ihren ständigen Begleiter durch die Vorweihnachtszeit.** Für jeden Tag, an dem Sie etwas Nachhaltiges getan haben, können Sie ein Feld der Weltkugel auf der Vorderseite kreativ gestalten: Malen Sie es aus, schreiben Sie etwas hinein - ganz wie Sie möchten. Und am Ende können Sie die ausgefüllte Kugel ausschneiden und Ihren Weihnachtsbaum oder Ihre Haustür damit schmücken. Wenn sie möchten, schicken Sie uns ein Foto von Ihrer gestalteten Weltkugel und schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen dazu. Alle, die sich mit ihrer Weihnachts-Weltkugel bei uns melden, erhalten eine Teilnahmeurkunde unserer Aktion „1 von 100 Experimenten“. Damit können Sie auch Familie, Freunde, Kollegen beeindrucken und zum Mitmachen motivieren. Vielleicht wollen Sie den Kalender auch am Arbeitsplatz gemeinsam mit Kollegen ausfüllen oder mit der Schulklasse usw.... Es gibt viele Möglichkeiten!

Wir freuen uns über jede/n, der/die mitmacht und Freude daran hat, etwas Neues auszuprobieren, wie gutes Leben für alle gelingen kann.

Für Anregungen und Informationen können Sie sich gerne bei uns melden und Ihr Foto ab dem 24. Dezember 2014 an diese Adresse schicken:

Kampagnenbüro „Gutes Leben. Für alle!“



Ann-Marie Schlutz

Eine Welt-Promotorin Umwelt & Entwicklung in RLP

Korngrasse 31, 67346 Speyer

E-Mail: info@gutesleben-fueralle.de

Das Eine-Welt-Promotorenprogramm wird gefördert von ENGAGEMENT GLOBAL im Auftrag des



gemeinsam mit

